

Senioren

11.01.2021

bis

17.01.2021

KW 2	Suppe/Salat	Zusatzstoffe und Allergene	Menü 1 Vollkost	Zusatzstoffe und Allergene	Menü 2 leichte Kost	Zusatzstoffe und Allergene	Menü 3 vegetarische Kost	Zusatzstoffe und Allergene	Dessert	Zusatzstoffe und Allergene
Mo 11.01.2021	Tomatencremesuppe Reis	1, a, a1	Blut- und Leberwurst mit Sauerkraut und Dampfkartoffeln	1, 3, i, j	Hackbraten Pilzrahmsoße Bohnen Gemüse Salzkartoffeln	a, a1, g, i g	Geröstete Kartoffelpfanne mit Sauerkraut und Creme fraiche Haube	g	frische Birne	
	224 kcal		639 kcal		548 kcal		148 kcal		53 kcal	
Di 12.01.2021	Pilzcremesuppe	1, a, a1, g	Fischstäbchen Kartoffelpüree pikanter Möhrensalat	a, a1, d g	Kohlroulade Rahmsoße Salzkartoffeln	g, j a, a1, g, i	vegetarische Kohlroulade Rahmsoße Salzkartoffeln	a, a1, a5, c, f, j a, a1, g, i	Pfirsich-Maracuja-Joghurt	g
	64 kcal		381 kcal		576 kcal		492 kcal		76 kcal	
Mi 13.01.2021	Blumenkohlcremesuppe	1, a, a1, g	Penne mit Carbonarasoße	2, 3, 8, a, a1, c, e	Szegediner Gulasch Salzkartoffeln	a, a1	Senfsoße gekochtes Ei Salzkartoffeln	a, a1, g, j c c	Mandarinenkompott	
	67 kcal		508 kcal		1003 kcal		557 kcal		56 kcal	
Do 14.01.2021	klare Hühnerbrühe Nudeln	3 a, a1, c	Putenragout mit Champignons und Gemüserais	a, a1 i	Lachsfilet mit Bandnudeln Zitronensoße und Blattspinat	d a, a1, c a, a1, g g	Kaiserschmarrn mit Rosinen und Vanillesauce	1, a, a1, c, g 1, g	Apfelmus	3
	65 kcal		192 kcal		340 kcal		472 kcal		55 kcal	
Fr 15.01.2021	Gemüsecremesuppe	1, a, a1, g, i	Putensteak in Eihülle mit Tomatensoße und Reis	a, a1, c a, a1, g	Geflügelfrikadelle Kaisergemüse mit Butter dazu Röstkartoffeln und Rahmsoße	a, a1, c, g, j g a, a1, g, i	Kartoffel-Spinat-Auflauf	1, 3, a, a1, g	Schokoladenpudding	g
	73 kcal		462 kcal		664 kcal		442 kcal		119 kcal	
Sa 16.01.2021			Bohneneintopf mit Rindfleisch und einem Weizenbrötchen	4, a, a1, a3, i	Putencurry mit Butterreis	a, a1, g	Vegane Maultaschen mit Zwiebelschmelze	1, a, a1, c, i	Fruchtcocktail	
			313 kcal		257 kcal		556 kcal		8 kcal	
So 17.01.2021	Leberknödelsuppe mit frischer Petersilie	a, a1, c, i	Schweinebraten in Bratensoße dazu Bayrisch Kraut und Kartoffelklöße	i a, a1, i 2, 3, 5, 8, j, l	Gemüseauflauf mit Hähnchenbruststreifen	9, g	Omlette mit Tomatenfüllung und Salzkartoffeln	a, a1, c, g	Birnenkompott	
	167 kcal		650 kcal		316 kcal		156 kcal		24 kcal	

Bei Fragen zu den angebotenen Speisen und Produkten sowie den darin enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen, wenden Sie sich bitte an unser Küchenpersonal. Änderungen vorbehalten.