

Senioren

18.01.2021

bis

24.01.2021

KW 3	Suppe/Salat	Zusatzstoffe und Allergene	Menü 1 Vollkost	Zusatzstoffe und Allergene	Menü 2 leichte Kost	Zusatzstoffe und Allergene	Menü 3 vegetarische Kost	Zusatzstoffe und Allergene	Dessert	Zusatzstoffe und Allergene
Mo 18.01.2021	Broccolicremesuppe	1, 3, a, a1, g	Hähnchenschenkel Kartoffelpüree Möhrengemüse Rahmsoße	g g a, a1, g, i	Geschmorte Rinderbrust Meerrettichsauce Salzkartoffeln	3, 5, a, a1, g, l	Kräuterquark Kartoffeln pikanter Möhrensalat	g	frische Orangen	7, h10
	58 kcal		663 kcal		510 kcal		296 kcal		44 kcal	
Di 19.01.2021	Gemüsebrühe mit Selerieeinlage	3, i	Seelachs gebraten mit Gemüsereis Broccoli und Kräutersoße	a, a1, d i a, a1, g	Spiralen Nudeln mit Tomatensoße und Reibekäse	a, a1, g g	Quarkkeulchen mit Apfelmus	3, a, a1, c, g	Apfelmus	3
	7 kcal				122 kcal		232 kcal		55 kcal	
Mi 20.01.2021	Geflügelcremesuppe	3	Frikadelle mit Blattspinat in Pilzrahmsoße dazu Salzkartoffeln	a, a1, c, j g a, a1, g, i	Matjeshappen in Apfel-Sahne-Sauce dazu Dillkartoffeln und Gurkensalat	3, 7, 9, c, d, g, h g	Schupfnudel- Gemüsepfanne	1, a, a1, c, i	Vanillequarkspeise	1, g
	90 kcal		594 kcal		515 kcal		466 kcal		115 kcal	
Do 21.01.2021	Hühnerbrühe mit Eierflocken	3, c	Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Reis	a, a1, g	Rührei mit Rahmspinat dazu Salzkartoffeln	c, g g	Grießbrei Zucker & Zimt und Kirschkompott	a, a1, g	frischer Apfel	7
	21 kcal		480 kcal		333 kcal		762 kcal		60 kcal	
Fr 22.01.2021	Spinatcremesuppe	1, a, a1, g	Putenschnitzel mit Röstkartoffeln, Erbsengemüse und Zitronenecke	a, a1 a, a1 7	Leberkäse mit Bayrisch Kraut Bratensoße und Salzkartoffeln	2, 3, 8, i, j 2, 3, 5, 8, j, l a, a1, i	Kartoffeltaschen mit Tomatensoße und Mischgemüse	a, a1, g a, a1, g	frische Mandarinen	7
	78 kcal		595 kcal		611 kcal		366 kcal		33 kcal	
Sa 23.01.2021			Möhreneintopf mit Kasseler Würfel und Weizenbrötchen	1, g 2, 3 a, a1	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons dazu Gemüsereis	1, 3, a, a1, d, f, g i	Frühlingsrollen mit Gemüsereis und Krautsalat	i 3, 9	Götterspeise Waldmeistergeschmack	1
			685 kcal		374 kcal		446 kcal		49 kcal	
So 24.01.2021	Kraftbrühe mit Gemüsestreifen	i	Wildgulasch Rosenkohl mit Speck und Semmelknödel	a, a1, l 2, 3, 8, g a, a1, c, g	gemischte Fischpfanne dazu Bandnudeln und Dillsoße	a, a1, d, g a, a1, c a, a1, g	Kartoffel-Lauch-Auflauf mit Kräutersoße	c, g a, a1, g	Mousse au Chocolat	9
	2 kcal		727 kcal		770 kcal		360 kcal		12 kcal	

Bei Fragen zu den angebotenen Speisen und Produkten sowie den darin enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen, wenden Sie sich bitte an unser Küchenpersonal. Nderung vorbehalten