

Senioren

25.01.2021

bis

31.01.2021

| KW 4             | Suppe/Salat                           | Zusatzstoffe und Allergene | Menü 1<br>Vollkost   | Zusatzstoffe und Allergene           | Menü 2<br>leichte Kost  | Zusatzstoffe und Allergene    | Menü 3<br>vegetarische Kost  | Zusatzstoffe und Allergene     | Dessert                                  | Zusatzstoffe und Allergene |
|------------------|---------------------------------------|----------------------------|--|--------------------------------------|---|-------------------------------|--|--------------------------------|--|----------------------------|
| Mo<br>25.01.2021 | <b>Lauchcremesuppe</b>                | 1, a, a1, g                | <b>Rahmgeschnetzeltes mit Reis und Möhrengemüse</b>                  | 3, a, a1, g<br>g                     | <b>Geflügelleberragout in Pilzrahmsoße und Kartoffelpüree</b> | 1, a, a1<br>a, a1, g, i<br>g  | <b>überbackener Blumenkohl mit Kartoffeln und Kräutersoße</b>            | 1, a, a1, g<br>a, a1, g        | <b>Götterspeise mit Kirschgeschmack</b>  |                            |
|                  | 101 kcal                              |                            | 525 kcal   |                                      | 657 kcal  |                               | 344 kcal   |                                | 56 kcal                                  |                            |
| Di<br>26.01.2021 | <b>Gemüsebrühe mit Tomatenwürfeln</b> | 3                          | <b>Cordon Bleu mit Bratkartoffeln und Schwarzwurzelgemüse</b>        | 2, 3, a, a1, g<br>2, 3, 5, 8, l<br>g | <b>Blut und Leberwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln</b>      | 2, 3, 4, 8, a, a3,<br>2, 3, 8 | <b>cremige Käsespätzle mit Röstzwiebeln</b>                              | 3, a, a1, c, g                 | <b>Birnenkompott</b>                     |                            |
|                  | 12 kcal                               |                            | 391 kcal   |                                      | 272 kcal  |                               | 419 kcal   |                                | 36 kcal                                  |                            |
| Mi<br>27.01.2021 | <b>Kürbiscremesuppe</b>               | g                          | <b>Jägerschnitzel mit Erbsengemüse und Reis</b>                      | 2, 3, a, a1, c, g,<br>g              | <b>gefüllte Paprikaschote mit Kartoffeln</b>                  | a, a1, f                      | <b>Gemüse-Reis Pfanne mit Hähnchen</b>                                   |                                | <b>Vanillequarkspeise</b>                | g                          |
|                  | 34 kcal                               |                            | 729 kcal   |                                      | 318 kcal  |                               | 391 kcal   |                                | 140 kcal                                 |                            |
| Do<br>28.01.2021 | <b>klare Hühnerbrühe mit Nudeln</b>   | 3<br>a, a1, c              | <b>paniertes Seelachsfilet mit Dillkartoffeln und Remouladensoße</b> | a, a1, d<br>g<br>1, 3, 7, 9, c, g, j | <b>Pestonudeln mit Hühnerfleisch</b>                          | a, a1, i                      | <b>Kartoffelpuffer Zucker &amp; Zimt</b>                                 | c                              | <b>Apfelmus</b>                          | 3                          |
|                  | 78 kcal                               |                            | 706 kcal   |                                      | 188 kcal  |                               | 428 kcal   |                                | 82 kcal                                  |                            |
| Fr<br>29.01.2021 | <b>Fenchel-Curry-Suppe</b>            | g                          | <b>gebr.Jagdwurstscheiben mit Tomatensoße und Spiralen Nudeln</b>    | 2, 3, 8, i, j<br>a, a1, g            | <b>Lammgulasch mit Bohnengemüse und Kartoffeln</b>            | a, a1, l<br>g                 | <b>Schupfnudel-Pilzauflauf</b>   | 2, 3, a, a1, c, g,             | <b>Dickmilchdessert mit Pfirsich</b>     | 1, g                       |
|                  | 207 kcal                              |                            | 607 kcal   |                                      | 228 kcal  |                               | 592 kcal   |                                | 89 kcal                                  |                            |
| Sa<br>30.01.2021 |                                       |                            | <b>Erseneintopf mit Wiener Würstchen</b>                             | i<br>2, 4, 8, g                      | <b>Lasagne mit Bolognese vom Schwein</b>                      | a, a1, c, g, i<br>a, a1, i    | <b>vegetarische Maultaschen in Tomatensoße</b>                           | a, a1, c, g<br>a, a1, g        | <b>Götterspeise Waldmeistergeschmack</b> | 1                          |
|                  |                                       |                            | 388 kcal   |                                      | 352 kcal  |                               | 713 kcal   |                                | 56 kcal                                  |                            |
| So<br>31.01.2021 | <b>Pilzcremesuppe</b>                 | 1, a, a1, g                | <b>Rinderbraten mit Apfel-Rotkohl und Salzkartoffeln</b>             | g                                    | <b>gebr. Lachsfilet mit Bandnudeln und Dillsoße</b>           | d<br>a, a1, c<br>a, a1, g     | <b>gebackene Polentaschnitte mit Zucchini-gemüse und Rahmchampignons</b> | 3, g<br>g<br>a, a1, d, f, g, i | <b>Schokopudding mit Sahne</b>           | g                          |
|                  | 88 kcal                               |                            | 408 kcal   |                                      | 344 kcal  |                               | 640 kcal   |                                | 106 kcal                                 |                            |

Bei Fragen zu den angebotenen Speisen und Produkten sowie den darin enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen, wenden Sie sich bitte an unser Küchenpersonal. Änderungen vorbehalten.